

**Приложение 1**  
к Адаптированной основной общеобразовательной программе  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)  
МБОУ «СОШ № 8»,  
утвержденной приказом №110 от 29.08.2025

**Учебный план основного общего образования  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)  
на 2025-2026 учебный год**

| Предметные области         | Учебные предметы                         | Класс/<br>Колич<br>ество<br>часов | Всего | Формы промежуточной аттестации<br>(по годам) |                       |                                 |
|----------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|-------|----------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
|                            |                                          | VI                                |       | Контрольн<br>ая работа,<br>тестирова<br>ние  | Творческа<br>я работа | Спортивн<br>ые<br>норматив<br>ы |
|                            |                                          |                                   |       |                                              |                       |                                 |
| Обязательная часть         |                                          |                                   |       |                                              |                       |                                 |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык                             | 4                                 | 136   | 6                                            |                       |                                 |
|                            | Чтение<br>(Литературное чтение)          | 4                                 | 136   | 6                                            |                       |                                 |
| 2. Математика              | Математика                               | 4                                 | 136   | 6                                            |                       |                                 |
|                            | Информатика                              | -                                 | -     | 6                                            |                       |                                 |
| 3. Естествознание          | Природоведение                           | 2                                 | 68    | 6                                            |                       |                                 |
|                            | Биология                                 | -                                 | -     |                                              |                       |                                 |
| 4. Человек и общество      | География                                | -                                 | -     |                                              |                       |                                 |
|                            | Основы социальной жизни                  | 2                                 | 68    |                                              | 6                     |                                 |
|                            | Мир истории                              | 2                                 | 68    | 6                                            |                       |                                 |
|                            | История Отечества                        | -                                 | -     |                                              |                       |                                 |
| 5. Искусство               | Музыка                                   | 1                                 | 34    |                                              | 6                     |                                 |
|                            | Рисование<br>(изобразительное искусство) |                                   |       |                                              | 6                     |                                 |
| 6. Физическая культура     | Адаптивная физическая культура           | 2                                 | 68    |                                              |                       | 6                               |
| 7. Технология              | Труд (Технология)                        | 6                                 | 204   |                                              | 6                     |                                 |

|                                                                        |    |    |   |  |  |
|------------------------------------------------------------------------|----|----|---|--|--|
| Итого                                                                  | 28 |    |   |  |  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:              | 2  | 68 |   |  |  |
| Математика                                                             | 1  | 34 | 6 |  |  |
| Изобразительное искусство                                              | 1  | 34 | 6 |  |  |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | 30 |    |   |  |  |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):    | 6  | 30 |   |  |  |
| Внеурочная деятельность:                                               | 4  | 20 |   |  |  |

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей ([пункт 3.4.16](#) санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.